

Hyvät kummit,

Syksyn tervehdys teille tulee Länsirannalta, Jordanian ja Pyhän maan evankelis-luterilaisen kirkon Beit Sahourin koululta!

Kuka olet ja millä luokalla olet?

Olen Nimer ja käyn 11. luokkaa.

Millainen on tyypillinen koulupäiväsi?

Tyypillinen koulupäivä alkaa kellon soitolla klo 7.30. Päivässä on 8 oppituntia, joista jokainen kestää 40 minuuttia. Välitunti on klo 10.40–11.05, ja koulupäivä päättyy klo 13.50.

Mikä on ollut hauskin tai mieleenpainuvuin hetki koulussa tänä syksynä?

Syksyn mieleenpainuvuin hetki oli matka Puolaan 28. syyskuuta.

Mikä on lempiaineesi koulussa ja miksi?

Fysiikka on yksi lempiaineistani, erityisesti siksi, että opettaja on hauska ja mukava. Lisäksi harkitsen vakavasti insinööriuraa.



Nimer on kuvassa toinen vasemmalta. Kuva on nuorten Puolan matkalta, jolla osallistujat esittivät YK:n jäsenvaltioiden edustajia ja harjoittelevat diplomatiaa, neuvottelua ja yhteistä päätöksentekoa.



Mitä yleensä teet koulun välitunneilla?

Välitunneilla joko hengailen ystäväni kanssa tai pelaan koripalloa liikunnanopettajan kanssa.

Mikä on lempikouluruokasi?

Palestiinalainen klassikko, za'tar-leipä, on suosikkini kouluruuista.

Mitä teet koulun jälkeen?

Koulun jälkeen ei ole paljon aikaa muulle kuin läksyille. Jos aika riittää, käyn salilla tai uimassa. Haluaisin myös oppia soittamaan jotain soitinta.

Mikä auttaa sinua tuntemaan olosi turvalliseksi ja toiveikkaaksi päivän aikana, vaikka ympärillä on levottomuutta ja epävarmuutta?

Minua auttaa jaksamaan ajatus siitä, että aika ja elämä eivät odota ketään.

Elämä ei ole reilua, mutta se jatkuu.

Millaisia terveisiä tai millaisen viestin haluaisit lähettää työn tukijoille Suomessa?

Muistakaa, että vaikeiden aikojen jälkeen helpottaa. Ilman vaikeuksia ei tule helpompaa vaihetta, ilman sadetta ei ole aurinkoa, ja ilman pimeyttä ei ole valoa. Elämä heittää eteesi haasteita, mutta kirkkaimmat timantit syntyvät valtavan paineen ja kuumuuden alla. Ilman sitä ne olisivat vain arvotonta hiiltä.

Nimerin koulussa, kuten kirkon muissakin kouluissa, oppilaiden tukena ovat sosiaaliyhjaajat. Beit Sahourin koulun sosiaaliyhjaaja **Samar Andoni** kertoo työstään:

Miten sosiaaliyhjaaja tukee oppilaita koulun arjessa?

Yksittäisten oppilaiden tilanteita seurataan päivittäin. Kaikille luokille pidetään elämäntaitojen ohjaustunteja, jolloin harjoitellaan esimerkiksi ryhmässä toimimista, ongelmanratkaisua, tunnetaitoja ja itsetuntemusta. Oppilaita tuetaan ratkaisemaan haasteita omassa elämässään ja heitä autetaan osaksi kaveriporukoita osallistavan toiminnan avulla. Heitä tuetaan ura- ja tulevaisuudenpohdinnoissa, jotta he löytävät tulevat akateemiset ja ammatilliset polkunsu. Oppilaiden yhteiskuntapalvelua tuetaan. He tekevät 20 tunnin ajan vapaaehtoistyötä oman yhteisönsä hyväksi. Oppilaille opetetaan vastuullisuutta nuorten johtajuusohjelmassa, jonka myös mahdollistaa Lähetyseuran rahallinen tuki. Lisäksi sosiaaliyhjaajat valvovat leikki- ja välituntialueita ja järjestävät erilaisia retkiä.



Samar oppilaiden kynttiläntekotyöpajassa.

Millaisissa tilanteissa oppilaat voivat kääntyä puoleesi?

Opiskelijat hakevat apua, kun he kokevat kiusaamista tai heillä on ristiriitoja ystävien, luokkatovereiden tai opettajien kanssa. He ottavat yhteyttä myös silloin, kun heillä on perheongelmia, ahdistusta, masennusta, pelkoa, heikko itsetunto tai traumoja. Erityisesti nykyinen poliittinen tilanne vaikuttaa heidän tunne-elämäänsä.

Onko jokin erityinen tarina tai hetki, joka on jäänyt mieleesi Nimeriin liittyen?

Nimer on erinomainen ja erittäin aktiivinen oppilas. Hän on oleellinen osa johtajuusohjelmaamme. Pidän hänen itsevarmuudestaan ilmaista itseään eri tilanteissa. Hän auttaa meitä myös suunnittelemaan ja toteuttamaan yhteistä toimintaa, ja tällä hetkellä hän on mukana ympäristön terveellisyden kehittämissuunnittelussa.

Teetkö yhteistyötä opettajien, vanhempien tai muiden ammattilaisten kanssa? Mitä muuta työsi sisältää?

Teemme yhteistyötä opiskelijoiden parhaaksi opettajien ja vanhempien kanssa sekä laajemminkin. Tuemme myös vanhempia löytämään tehokkaita tapoja kommunikoida ja ohjata lapsiaan. Meillä on oppilaiden, opettajien ja vanhempien välillä jatkuvasti yhteydenpitoa, joka muodostaa lapsen ympärille vahvan ja kannattelevan tukiverkon.

Järjestämme myös työpajoja, jotka keskittyvät opiskelijoiden mielenterveyden ylläpitämiseen. Esimerkiksi tänään 29.10. pidimme 10. luokalle työpajan itsetuntemuksesta ja käytimme taideperustaisia menetelmiä osana työpajaa. Itse teen tällä hetkellä taideterapian maisteriopintojani. Toteutan myös parhaillaan 7. luokan oppilaille psykososiaalisen tuen ohjelmaa, jossa on hengellinenkin ulottuvuus. Ohjelma koostuu 40 istunnosta, ja jokainen kerta keskittyy eri osa-alueeseen voimaantumisen ja henkilökohtaisessa kasvussa.



Millaisia terveisiä tai millaisen viestin haluaisit lähettää työn tukijoille Suomessa?

Olen todella kiitollinen siitä, että olette ystäviämme. Arvostamme tukeanne ja olemme ylpeitä kumppanuudestamme. Kiitos paljon tuestanne!

Lähetysseuran yhteistyö tämän ja kirkon kahden muun koulun kanssa jatkuu edelleen tulevinakin vuosina Palestiinan alueella. Lahjoitustesi avulla tuemme vähävaraisia perheitä koulumaksuissa. Tuki on erittäin toivottua. Vanhempien kyky maksaa koulumaksuja on oleellisesti heikentynyt, sillä monissa perheissä ansiotulot ovat romahtaneet käynnissä olevan konfliktin takia. Työtä ja toimeentuloa ei ole tai kulku työpaikalle Israelin puolelle on estetty. Tukesi avulla kummioppilaat saavat jatkaa kirkon kouluissa, jotka tarjoavat tasokasta opetusta ja huolehtivat oppilaistaan.

Teksti: Elina Mikkola, hankehallinnon asiantuntija Lähi-idän alueella

Kuvat: Samar Andoni ja Heli Vuohelainen

Sydämellinen kiitos sinulle tuestasi kummikoulujen oppilaille!

Vuoden 2026 alusta alkaen ohjaamme lahjoituksesi Palestiinaan Pankin kautta, jolla tuemme kaikista heikoimmassa asemassa eläviä lapsia ja nuoria 12 maassa eri puolilla maailmaa: Aasiassa, Afrikassa, Latinalaisessa Amerikassa ja Lähi-idässä. Jatkossa saat säännöllisesti Lasten Pankin uutiskirjeen, jossa on kuulumisia lasten ja nuorten hyväksi tehtävästä työstä sekä Palestiinassa että muualla. Ohessa myös jo Lasten Pankin tuore uutiskirje.

Kummikirje

Palestiinalaisalue

Elina Mikkola

Syksy 2025

Sopimustietosi muilta osin säilyvät ennallaan eikä sinun ei tarvitse tehdä mitään toimenpiteitä tukeesi jatkumiseksi Palestiinan lasten hyväksi. Mikäli toivot tässä yhteydessä muita muutoksia kummisopimukseesi, olethan yhteydessä.

Kiitos kun jatkat tukeasi Palestiinan lapsille ja nuorille!

Ystävällisin kummiterveisin,

Maarit Mäenpää

lahjoitukset@suomenlahetykseura.fi

puh. 040 132 6367

Lue lisää: www.lastenpankki.fi

PS. Mikäli haluat lisäksi tukea toimeentulonsa menettäneitä perheitä Pyhän maan kirkon diakoniatyön kautta, voit tehdä lahjoituksen

Lasten Pankkiin IBAN: FI 38 8000 1400 1611 30 tai Mobilepay-numero: 12242.

Tämä tuki käytetään lasten koulumaksuihin, psykososiaaliseen tukeen sekä ruokatukeen lapsiperheille.

Suomen Lähetysseuran Facebook- ja Instagram-tileiltä löydät ajankohtaisia kuulumisia myös työstämme Pyhällä maalla.

Suomen Lähetysseuran ensimmäiset lähetit saapuivat Jerusalemiin elokuussa 1924, joten työ juutalaisten ja palestiinalaisten parissa täyttää tänä vuonna 101 vuotta. Lähetysseuran toiminta Pyhällä maalla on vuosikymmenten kuluessa aina pyrkinyt vastaamaan ajankohtaisiin haasteisiin, mutta sen punaisena lankana on säilynyt lapsi- ja nuorisotyö sekä diakonia. Yksi merkittävistä etapeista oli vuosi 1955, jolloin Lähetysseura osti Jerusalemissa lastenkodilleen oman talon – talon, joka nykyisin tunnetaan nimellä Felm-keskus. Lähetysseura tarjoaa keskuksessa turvallisen kohtaamispaikan erilaisista taustoista tuleville ihmisille. Yhdessä useiden israelilaisten ja palestiinalaisten yhteistyökumppaneiden kanssa Lähetysseuran tavoitteena on vahvistaa alueella rauhan ja sovinnon edellytyksiä.

